



فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص ویتراکتومی

شماره پرونده: Unit Number:

کد مختص: ۱۶۱

پزشک معالج: Attending Physician:	بخش: Ward:	نام: Name:	نام خانوادگی: Family:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:	اتاق: Room:	تاریخ تولد: Data of Birth:	نام پدر: Fathers Name:
	تخت: Bed:		

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- استراحت نسبی داشته باشید. اگر طی عمل جراحی روغن سیلیکون تزریق شده باشد، موقع خواب تا یک هفته پس از عمل بر روی شکم بخوابید.
- از سرفه، عطسه و زور زدن پرهیز کنید.
- تا یک ماه از کارهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین، شنا و ورزش هایی که احتمال ضربه وجود دارد به منظور جلوگیری از خونریزی، جداشدگی شبکه و سایر عوارض پرهیز نمایید
- تا ۷ روز پس از عمل، آب به چشم شما نخورد. در این مدت می توانید تمام بدن به جز سر و صورت خود را بشویید
- (بهبتر است برای حمام کردن از شامپو و صابون بچه استفاده کنید) قرمزی و کبودی در ناحیه عمل بعد از چند روز برطرف می شود. از فشار روی محل عمل جراحی خودداری کنید
- برای نماز خواندن وضو جیره بگیرید تا یک هفته از رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید (مهر را باید به پیشانی نزدیک کنید)
- بهتر است تا زمانی که از قطره های چشمی استفاده می کنید از آرایش چشم ها خودداری نمایید.
- درمورد رانندگی و فعالیت جنسی حتما با پزشک خود مشورت کنید. ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمائید و از کم وزیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمائید

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

کد رهگیری دارو:

- محافظ چشمی را به مدت یک هفته شب، موقع خواب و موقع بیرون رفتن از منزل استفاده کنید . جهت محافظت چشم از نور آفتاب ، عینک دودی استفاده شود.
- درد مختصر پس از عمل طبیعی است و با نظر پزشک می توانید از مسکن خوراکی استفاده کنید در صورت خارش و ترشح از چشم. جهت تمیز کردن آن ضمن رعایت شستشوی دست و بسته بودن چشم ها از پد استریل چشمی استفاده کنید .
- بهبود دید بصورت تدریجی و طی چند روز تا چند هفته طول خواهد کشید.
- تا بهبودی دید بطور کامل از انجام رانندگی خودداری نمایید .
- چنانچه قصد مسافرت دارید، حتما از پزشک خود سوال نمایید. در صورت انجام سفر های هوایی با پزشک معالج مشورت نمایید.
- در مورد زمان کشیدن بخیه ها از پزشک خود سوال کنید معمولا ۲ هفته بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه چشم مراجعه کنید.
- اگر پزشک برای شما قطره و پماد تجویز کرده، ابتدا قطره و پس از ۱۰ دقیقه از پماد استفاده نمایید .
- نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی :
- سر خود را کمی به عقب خم کنید و پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود (نوک قطره چکان نباید با چشم و دست شما تماس پیدا کند) بعد از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۱ تا ۲ دقیقه به آرامی بسته نگه دارید، این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد.
- اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید. مابین آنها ۱۰ - ۵ دقیقه فاصله بگذارید
- مصرف قطره های چشمی براساس دستور پزشک پس از عمل لازم است . از مصرف ویا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری گردد سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید، اما در فواصل خواب ۵-۶ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید (با نظر پزشک)

رژیم غذایی : رژیم غذایی شما همان رژیم قبل از عمل می باشد ولی سبزی و میوه و آب بیشتر بخورید تا دچار یبوست نشوید.

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعا مراجعه شود:

در صورت بروز درد شدید، خونریزی شدید ، ترشح فراوان ، قرمزی شدید ، خارش ، کاهش دید پیش رونده ، التهاب فراوان .

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش: ۰۵۸۳۱۵۱۴۰۸۸

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴- مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

خوب است بدانیم

کد ۷۲۴: ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی . در صورت بروز علائم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ (استان) بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیماران شوید